
The Basic Emotions

(Disgust und die Bandbreite emotionsauslösender Ereignisse)

Basic emotions according to the EmFACS dictionary

Ekel / disgust

Auslösende „Objekte“

- Welche Objekte lösen Ekel aus?
- Wie lassen sich diese verallgemeinern, abstrahieren?



Ekel / disgust

A = Kognitives Appraisal

- Ekel wird ausgelöst durch ein negativ bewertetes, „unverdauliches“ Objekt, das Zugang zum Inneren der Person gefunden hat.
- Das Objekt ist „unverdaulich“ und es besteht die Tendenz es auszustoßen.



Auslösende „Objekte“

- Objekt meint **nicht nur konkrete Gegenstände** wie Nahrung/Gerüche,
 - **sondern auch mentale, vorgestellte Objekte,**
 - Ideen, die in die persönliche Vorstellungswelt eindringen
 - Als **zu intim** wahrgenommene Themen
 - Z.B. „**Unverdauliche politische Ansichten**“

Ekel/disgust

K = Kommunikation

- Betroffene soziale Dimension:
Nähe/Distanz-Regulierung
- Signal:
„Reduziere die Nähe zu mir!“
- „Gehe auf Distanz“



In Studien zur **Psychotherapie (Merten, 1991)** ergaben sich im Verlauf über die Stunden positive Korrelationen zwischen Duchenne Smiles (Nähe) und Ekelmimik (Distanz)

„Je mehr Signale von Nähe desto mehr Distanzsignale“

„Intensiviertes“ Lächeln:

- Freude und Ekelmimik werden auch häufig gleichzeitig gezeigt.
- Es handelt sich dabei wahrscheinlich um eine Intensivierung durch Symbolisierung der Nähe- / -Distanzregulation in einer Mimik

Ekel/disgust

Beteiligte Action Units

- Sehr spezifisch ausgedrückt durch:
Vor allem AU9
- bei Ekman aber auch AU10
- Verstärkt durch 16, B22
„Offener Mund und Unterlippe vorgestülpt“



Vorkommen und Authentizität:

- Sehr häufig als „conversational signal“ eingesetzt. (Video „Cellistin“)
- Tritt aber auch häufiger als beziehungsregulierendes Signal auf. Dann aber mit geringer Intensität und kurz

Ekel/disgust

O = Organismisch

Ausstoßungsreaktion mit parasymphischer Aktivierung. Bereitet den Körper auf das Erbrechen vor

„Offener Mund und Unterlippe vorgestülpt“

Gefühl der Übelkeit ...

„mir wird schlecht, wenn ich die zuhöre“



Beteiligte Action Units

- Sehr spezifisch ausgedrückt durch:
Vor allem AU9
- bei Ekman aber auch AU10
- Verstärkt durch 16, B22
„Offener Mund und Unterlippe vorgestülpt“

Disgust

Disgust

9		3.0000	DI
10A-E		3.0000	DI
10CDE	12A	3.0000	DI
10DE	12B	3.0000	DI
10E	12C	3.0000	DI

- Ekel wird ausgelöst durch ein negativ bewertetes Objekt (auch mental), das Zugang zum Inneren der Person gefunden hat.
 - Das ist meist nicht nur das konkrete Körperinnere sein, sondern alles was zum Bereich der Persönlichkeit gehört. Z.B. Ideen, die nicht zu den eigenen Werten und Vorstellungen passen.
 - Funktion in der Beziehungsregulation: „Distanz schaffen“
-